



もう師走です。今年がもう1ヶ月しかないなんて、今更ながら驚いています。さて、今週の土曜日には“きらきら発表会”があります。今年も参加者はそらぐみからたいようぐみまでの子どもたちです。日頃の姿や少し背伸びした姿などを見ていただけるのではないかと思います。子どもたちは今、衣装を作ったり、出し物の練習をしたり、、、、楽しみながら取り組んでいる姿がキラキラしています。当日の“きらきら発表会”では、どんな姿を見せてくれるのかお楽しみに！



- 5日(土) きらきら発表会  
(前日4日の延長保育はありません)
- 9日(木) 弁当の日
- 13日(月) 剣道  
身体測定の週
- 15日(水) 歯科検診(9時までに登園) ※1
- 16日(木) FunFunEnglish
- 17日(金) もちつき会
- 20日(月) 避難訓練(地震)
- 22日(水) 集金日
- 23日(木) 誕生会・クリスマス会
- 23日(水) 集金日



- 27日(月) 大掃除の日
- 28日(火) 持ち帰りの日 ※2
- 29日(水) 年末希望保育 ※3
- ★30日(木)～R4年1月4日(火)は年末年始のお休みです。

瀬戸内寂聴さんが99歳でお亡くなりになりました。100歳まで生きられるのかなあ～と思っていたのにとっても残念です。いつだったか、寂聴さんのCDが目にとまり思わず購入。聞くと心が癒され元気が出たのを覚えています。寂聴さんは、生き活きと生きるための秘訣を書いておられますので、それを紹介します。

- ①世界中が幸せであるようにと願うならまずは、あなたの隣にいる人を笑顔にしましょう。それが幸せの一步です。
- ②言いたいことを言いなさい。嫁にも姑にも亭主にも。言いたいことを言った方がすっとします。穴掘ってでも言った方がいい。それが健康法の一つです。
- ③“和顔施(わがんせ)”といって笑顔もお布施になるんです。物をあげる物施や人に親切にする心施というお布施もありますが、和顔施ぐらいはできますわよ。人に会ったらにっこりすればいいんですから。
- ④出会いというもの、縁というものは生きている時に大切にしなきゃだめですよ。明日はあなたが死んでいるかもしれない。相手が死ぬかもしれない。だから、今日好きだと思ったら言うって下さいね。
- ⑤もう済んだことは忘れましょう。日にちが経てばどんな嫌なことも辛いことも自然に薄らぎ忘れることができます。だから、人間は生きていかれるんですよ。
- ⑥何か物事を始める時は「これは必ず成功する」というプラスイメージを持ってください。絶対幸せになるぞという夢を描けば本当にそうなるのよ。
- ⑦笑顔を忘れないでください。憂うつな悲しそうな顔をしていると悲しいことが寄ってきます。いつも朗らかに明るくしていればいいことが寄ってくるんですよ。
- ⑧自分の身の丈にあった望みを描くことですね。そうすれば欲求不満にならない。私たちはそれを忘れて到底自分の手に入らないものを欲しがりますね。小さな欲望でも満足することがあれば幸せなんです。そのことに感謝してください。
- ⑨人間は幸せになるためにこの世に送る出されてきたのだと思います。そして幸せとは自分だけが満ち足りるのではなくて自分以外の誰かを幸せにすることだと考えてください。
- ⑩やっぱり自分が楽しくないと生きていてもつまらないですよ。だから、何でもいっから自分のために喜びを見つけなさい。そうすると生きることが楽しくなりますよ。もうどうせ死ぬんですからねあなたたちも死ぬのよ、やがてね。だから、生きている間は全力を尽くして生きましょう。

寂聴さんの指針を心にとめて少しでも前進できる日々をしたいですね。  
(園長 田中:筆)

※1 歯科検診について

15日(水)に行います。9:00からはじまりますので、しっかり歯磨きをして遅れないように登園してください。検診結果をお渡しします。治療が必要な方は早めの受診をしてください。治療終了後は、証明書を保育園にご提出ください。

※2 持ち帰りの日について

- ・布団と衣装ボックスを持ち帰ります。
- ・希望保育に来られる方は29日(水)に持ち帰ってください。

※3 年末希望保育について

希望保育を申し込んでおられる方は弁当の持参をお願いします。また、この日は延長保育は行いませんのでご了承ください。

