



入園・進級から1ヶ月が経ち新しいクラスや担任にも次第に慣れてきました。しずく組は今月も新しいお友たちが入園し、さらに賑やかになりました。

今は、飛び石連休真っ只中です。子どもたちにとっての長いお休みは家族と一緒に過ごすことができるだけでとても嬉しいことでしょうね。連休後、子どもたちがどんな姿を見せてくれるのか、どんな話をしてくれるのか楽しみです。

## 5月の予定

8日(金)	ほしぐみ個人面談はじまり	19日(金)	お弁当の日
11日(木)・12日(金)	たいよう・つき図書貸出日	23日(火)	つきぐみ個人面談はじまり
12日(金)	ひかりクリーンデイ	25日(木)	集金日 避難訓練
13日(土)	親子遠足 (たいよう・つき・ほし)	25日(木)・26日(金)	たいよう・つき図書貸出日
15日(月)	身体測定の日 図書返却日	29日(月)	図書返却日
17日(水)	誕生会		
18日(木)	英語		

〈今日あったことを聞いても「わからない」と言う子へ〉

子どもが保育園でどう過ごしているかな、と気になって「今日何した?」と聞いても「何もしていない」「わからない」と答えることはありませんか。こうなるのは子どもが大人の質問の意図を理解できていないからです。ではどうすればよいかというと、具体的に聞けばいいわけです。例えば、「今日〇〇ちゃんと遊んだ?」とお友だちの名前を入れて聞くとか「今日はママごとした?」「していないよ」「じゃあブロック?」「うん、したよ」「どんなの作ったの?」「くるま」と会話が広がります。

ひとつひとつの答えをとっかかりにその日に何が楽しかったのか、誰と遊んだのか、どんな様子だったのかだんだんわかってくるんです。子どもの様子を見ながらタイミングを見計らって聞くと、ますます親子の会話が増えて楽しくなりますよ。

〈「口が悪くなった」と悩む保護者さんに〉

4歳、5歳になってくると大きくなったという自信が過剰で、口が悪くなったり、強い口調になったりする子どもがいます。そういう場合、保護者さんは子どもの話をしっかり聞いた上で、「そんな言い方は悲しいよ。お母さんはもっと優しい言い方が良いな」「そんなふうに言うとおちよつと怖いよ」など親の気持ちを素直に伝えましょう。悪いことをした時に叱る時も「ダメ!」だけでなく、気持ちをプラスして伝えると効果がありますよ。

〈朝これをするとうぐずらずに子どもは起きる!〉

子どもが朝起きないとか起きてもぐずって支度がなかなか進まない時、一番効果があった方法が「添い寝起こし」です。寝かしつけるときは横について「今日も楽しかったね」「〇〇くん大好きだよ」と優しい雰囲気を作ることが多いです。その方が子どもが安心して寝るからです。ここがポイントで、子どもは安心感が何よりも大事なのです。

朝、「はい、起きて!」「早く朝ご飯を食べて!」と安心感とはほど遠い言葉をかけると逆効果になり、いっそうぐずってしまうんです。寝る時と同様に子どもに対して「大好き!」という気持ちを伝えながらスキンシップをすることで、子どもは安心して機嫌が良くなりやすいのです。あなたのことを愛しているよ、君はここにいて甘えて大丈夫だよ、と安心感を持たせて起こしてあげましょう。(筆:園長 田中)

## 貸し出し絵本について

子どもたちは本や紙芝居を読んでもらうことが大好きです。本は自分で読むことが出来るようになって文字を追うことに意識が行くので十分な内容の理解はしにくいようです。大人に読んでもらうと内容を理解しながら聞くことができるので、読み聞かせは当分の間大切だそうですよ。

保護者会総会の時にお伝えしましたが、出雲中央図書館の本を今月より貸し出します。  
(図書館の本は、毎月20日に新しい本と交換してもらいます)

借り方…○玄関に木曜日と金曜日に図書館の本を出しておきます。

○2クラスごとに借りられます。

(どのクラスが借りるのかは、ボードにてお知らせします。)

○お迎えの時に親子で1冊選び、貸し出しノートに記入してください。

○週末にお家で読んでから、翌月曜日に持って来て、カゴに入れた上で返却したことをノートに記入してください。