



先月は大きな地震があり、驚きましたね。突然のことで、地震の瞬間は、大きく揺れたこと、ドアのガタガタの音や緊急地震速報の音などに驚き、泣いている子どもたちもいました。しかし、毎月避難訓練をしていることもあり、放送の声をよく聞き、迅速に避難をする子どもたちの姿は冷静そのもので、感心させられた大きな出来事でした。改めて日ごろの避難訓練の大切さを実感しました。また、先月は雪が降り、雪遊びを楽しむことができました。大雪の予報で早迎えや家庭保育にご協力いただきありがとうございました。



3日(火)	節分会
4日(水)	英語
7日(土)	親子活動
9日(月)	身体測定の週
12日(木)	ひかりクレーンディ
13日(金)	バレンタインクッキング
17日(火)	誕生会
18日(水)	剣道
19日(木)	避難訓練
20日(金)	修了・卒園記念写真撮影 9:30～
26日(木)	お弁当の日
26日(木)	お茶会(たいようぐみ)

2/3 保育園では大豆の代わりに手作り新聞豆を作って節分会をします。
今年も福がたくさん来るといいですね。

お弁当の記名をもう一度確認してください。
容器のふたやフォーク、箸、ケース、弁当袋などすべてのものに記名がしてありますか？再度ご確認ください。

2/26 理事の伊藤さん宅でお茶会をしていただくことになっています。日本のお茶の文化についてお茶の伊藤先生に教えていただきます。
※たいようぐみは靴下を持って来てください。

お知らせ



2月20日(金)卒園・修了写真の撮影について(全員)

9:30にスタジオナウさんが撮影に来られますので遅れることがないように登園してください。当日欠席の子は、後日保育園で写真を撮らせていただきます。ご不明な点がございましたら、職員にお声がけください。

3月6日(金)年長思い出会について(年長保護者)

3月の『年長思い出会』は、3月6日(金)の午後13時30分から保育園で行います。近づきましたら担任より詳細をお知らせします。

＜「節分」はどんなことをするのか？＞

節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、悪いものを追い出して新しい春を迎えるために豆まきをしたり、邪気を払ったりします。匂いの強い、焼いた「いわしの頭」と、触ると痛い「ひいらぎ」を玄関に飾る風習もあります。豆まきをするのは「魔物を滅する＝魔滅(まめ)」という説もあります。豆まきをして邪気を払い、元気に一年を過ごしたいですね。

＜発酵食品のすすめ＞

先日、つきぐみでみそ作りを体験しましたが、発酵食品を食べることは健康に直結するようです。なぜなら発酵食品は、腸内環境を整えてくれる善玉菌が多く含まれているからです。善玉菌は、免疫力をアップしてくれる役割があります。発酵食品はみそ、納豆、豆腐、生ハム、ヨーグルト、チーズなどがあります。

＜絵本の力＞

「絵本を通して豊かな未来を創造する」という理念のもと、絵本未来創造機構を立ちあげ、活動しておられる仲宗根 敦子さんの講演を聞きに行きました。中宗根さんは、AI時代の中でも、私たちは「人間の心」を大切にすべきだと言われています。絵本を通じて子どもたちだけでなく、大人も感情の豊かさや共感の大切さを学べます。また、子育てなどに対して、以前よりもイライラする事が少なくなって、自然と誉め言葉が出てくるようになった、自分自身が癒されたという声が聞かれます。

自分の時間を、絵本を読むことで楽しめるといいですね。また、保育園では集団で読み聞かせをすることがあります。子どもは周りの仲間と一緒に物語の世界に入って笑ったり驚いたり悲しんだりします。この「みんなで笑いあう」「同じ空間で同じ体験をする」ことが一人ひとりを成長させます。それぞれの感じ方を認めてもらうことで気持ちもちが落ち着きます。また、ご家庭での読み聞かせも大切です。片手間ではなく、しっかり時間をとって子どもに読み聞かせてあげることで、子どもは多くの愛情を受け取ります。

親子の大切な時間を、絵本を読むことで共有できることはとても素敵なことだと思います。

(園長 筆)

3月24日(火)年長思い出遠足について(たいよう・つき・ほし)

以上児の子どもで、貸し切りの大型バスに乗り、松江フォーゲルパークに遠足に行きます。この日は全クラスお弁当の日になります。遠足についての詳細は後日おたよりでお知らせします。

年度末の休園・希望保育について(全員)

ひかり保育園では、新年度準備に伴い、全職員で会議をしたり、部屋の中のをすべて出して清掃、環境の再構成を行います。そのため、毎年3月最終の2日間は、休園と希望保育のご協力をいただいています。今年度は**30日(月)が休園、31日(火)を希望保育(弁当持参)**とさせていただきます。後日、希望調査をさせていただきますが、ご家族どなたかのご協力がいただける方はできる限り家庭保育のご協力をよろしくお願いいたします。4月1日(水)からは新年度ですので新クラスとなります。