



R6.2 ひかり保育園

先月末には今年一番の雪が降り、保育園でも思いっきり雪遊びができました。子どもたちは、雪の上を歩いたり走ったりするだけでも大喜びでしたが、雪だるまを作ったり斜面や築山をそりで滑ったりなど、たくさん笑顔が見られました。今月はあとのくらい降るのやら…大人はドキドキ子どもはワクワクですね。

そして、気が付けばもう2月、あちこちで梅の蕾を見るようになりました。子どもたちの中には鬼が来る日が近づいてきたことを察している子もいるようです。各々が自分の心の中の鬼を退治し、新しい春を迎えたいですね。



- 1日(木) ~ 2日(金) 絵本貸出日(ほし・そら)
- 2日(金) 節分会…焼き鯛
- 3日(土) 親子観劇の日
- 6日(火) 園内研修(島大 原広治先生)
- 8日(木) お茶会(たいよう…靴下持参)
- 8日(木) ~ 9日(金) 絵本貸出日(にじ・しずく)
- 9日(金) ひかりクリーンデー
- 13日(火) 身体測定の日
- 14日(水) バレンタインクッキング(たいよう・つき・ほし女の子)
- 16日(金) お弁当の日
- 17日(土) 味噌づくり(たいよう)
- 21日(水) 保護者会連合会講演会
- 21日(水) ~ 22日(木) 誕生会
- 22日(木) 絵本貸出日(たいよう・つき)
- 22日(木) 英語
- 26日(月) 集金日
- 26日(月) 修了記念写真撮影(全クラス)
- 28日(水) 新入園児説明会
- 29日(木) 避難訓練
- 29日(木) 剣道

保育園では大豆の代わりに手作り新聞豆を作って鬼をやっつけます。そして年長たいようぐみは、午後から暖らんに行き、豆を炒り、ご利用者さんと豆まきをしたり、一緒に豆まきの歌を歌って来ようと思います。今年もたくさんの福が来ますように！

#### 園内保育研修の早迎えについて

本日おたよりを配付していますが、6日(火)は園内保育研修があり、島大の原広治先生が来られます。午後からの協議にはできるだけ多くの職員が参加させていただきたいと思っておりますので、早迎え(12:30)の協力がいただける方はご協力をよろしくお願いいたします。可能な方はお知らせください。

#### 26日(月)卒園・修了写真の撮影について(全員)

9:30にスタジオナウさんが撮影に来られますので遅れることがないように登園してください。ご不明な点がございましたら、職員にお声がけください。

#### 年長思い出会について(年長保護者)

年間計画にてお知らせしています3月の『年長思い出会』は、3月8日(金)13時30分から保育園で行います。近づきましたら担任より詳細をお知らせします。

#### 卒園式について

卒園式は3月23日(土)です。詳細については後日お知らせします。※土曜保育はありません。

#### 年度末の保育について(全員)

今年度の最終日の2日間の保育は、新年度準備のため3月28日(木)は休園、29日(金)は希望保育(弁当持参)とさせていただきます。ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。29日(金)につきましては、後日、希望調査をさせていただきます。4月1日(月)からは新年度新クラスとなります。

きれいに食べるということとは？

茶碗にご飯粒がついていたり、皿や汁椀に野菜が残っていたり、食べこぼしが多かったりすると、大人は「きれいに食べてほしいな…」と心の声がポロリと出てしまうもの。言葉で注意する前に「きれいに食べる」とは誰のためなのか、子どもと一緒に考えてみてはどうでしょうか。「調理してくれた人のため」「野菜を作ってくださった農家さんのため」「魚をとってくださった漁師さんのため」

一つの献立には多くの人の手がかかっていることに気が付くと、驚きと感謝の気持ちも生まれることでしょう。

また、きれいに食べると一緒に食べている人もお皿がきれいだと気持ちが良いことを伝えるとニコニコ笑顔になりますね。

「節分」はどんなことをするの？

2月3日は節分ですね。節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、悪い物を追い出す日です。匂いの強い焼いたいわしの頭とひいらぎを玄関に飾る風習もあります。豆まきをするのは「魔物を滅する＝魔滅(まめ)」という説もあります。

また、恵方巻を食べるのは関西地方が発祥とされ、その年の恵方を向き太巻き一本を無口で食べるのが習わしです。節分の日のごちそうですね。福がたくさんやってくる気がします。

<豆のパワーで元気いっぱい!!>

豆類は体を作るのに必要なたんぱく質やカルシウム、ビタミン群、食物繊維も多く含む食材です。黄大豆、黒大豆、青大豆、小豆、いんげん豆、大正金時、うずら豆…。豆もいろいろな種類がありますね。黄大豆は納豆や豆腐、みそになります。小豆はあんこなど…。たくさんの豆を食べると豆パワーで元気に過ごしましょう。朝、みそ汁を食卓に出すことも一日の活力につながりますね。子どもたちはみそ汁が大好きで、給食ではよくおかわりをしていますよ。

園長 筆

#### <絵本の読み聞かせについて>

絵本の読み聞かせには、子どもの成長につながる、以下のような効果があるとされています。

- 1 子どもの心が安定する
- 2 想像力が育まれる
- 3 言語能力が高まる
- 4 感情が豊かになる
- 5 集中力が上がる

ママ・パパが絵本を読む声は、子どもに安心感を与えてくれます。また、いつも忙しいママ・パパが「自分に100%向いてくれる」という感覚も子どもにとってとても大切です。こうした親子の時間は、子どもの心の安定に重要な役割を果たします。親子の絆が深まるとともに、自己肯定感が高まり、人生でさまざまなことにチャレンジする土台が作られるでしょう。図書の貸出日にはぜひ、絵本を借りて親子で楽しい絵本との時間を過ごしてくださいね。