

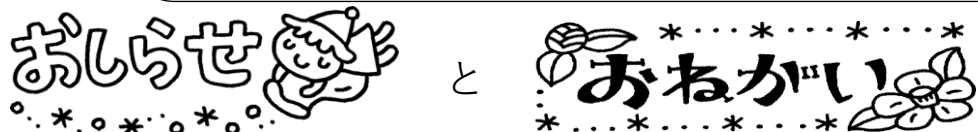


あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。
 元旦に能登で大きな地震が起きました。雪が降る寒い中、現在も行方不明の方や避難所で生活をされている方もいらっしゃいます。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。今年も辛いはじまりとなりましたが、これ以降は今年の干支である龍のように昇っていくことを心から祈っています。
 今朝大きい子たちは、遊戯室で新年のつどいをしました。園長先生のお話を聞いた後、たいようぐみさんはみんなの前で今年がんばりたいことを1人ずつ話してくれました。“早起きをがんばりたい”“音楽をがんばりたい”“野球をがんばって6年生でホームランを打ちたい”“勉強をがんばりたい”“サッカーをがんばる。たくさんの方が応援に来てくれたらうれしい”などなど…1人1人がそれぞれの思いを堂々と伝えてくれました。そして、園歌を元気に歌い、一年の始まりをみんなでお祝いしました。



9日(火)	新年のつどい・初釜会	18日(木)	お弁当の日
11日(木)	英語	19日(金)	ひかりクリーンデー
11日(木)~12日(金)	絵本貸出日(にじ・しずく)	22日(月)~26日(金)	さわやか大作戦
12日(金)	とんどさん	25日(水)	集金日
15日(月)	身体測定の日	25日(木)~26日(金)	避難訓練
17日(水)	誕生会		絵本貸出日(たいよう・つき)

無病息災を祈ります



【延長保育を行わない日について】
 12日(金)は都合により延長保育はありません。ご了承ください。

【とんどさんについて】
 玄関にダンボール箱を用意しますので、正月飾りや書初めの書き損じ等がありましたら11日(木)朝までに持って来てください。
 なお、針金やビニールは取り除いておいてください。

【そら・にじ・しずくぐみの登園時の検温について】
 明日より玄関に検温測定器を置きます。登降園記入表の横に記入用紙を置きますので、毎朝登園時に計測し、記入してください。

【親子観劇について】
 玄関にて案内していますように、2月3日(土)にしずくぐみ~たいようぐみの全親子を対象とした親子観劇を保育園遊戯室で行います。劇団『風の子』という方たちが九州から来てくださいます。詳細は後日おたよりを出しますのでお楽しみに♪

【園内研修について】
 2月6日(火)に島根大学 原広治先生をお迎えしての園内研修を行います。早迎えが可能な方はご協力をお願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。

【保護者会連合会研修について】
 昨年12月に配付案内しましたとおり、2月17日(土)9:30~11:00 うらら館にて保護者会連合会の研修があります。今年もひかり保育園松本さんが会長となって頑張ってください。ぜひたくさんの方にご参加いただきますよう再度ご案内いたします。なお、その日の家庭保育が難しい方はご相談ください。

【ティッシュ2箱】
 園児一人当たり2箱のティッシュの寄贈をお願いします。

【さわやか大作戦について】
 前回はインフルエンザの流行中だったので、いつもの生活でさえ難しい方も多かったようです。乳幼児期の健康的な生活は、一生の健康的な体と心を育みます。目標に向かってチャレンジしてみましょう！！

龍年は…。
 一日の朝、「あけましておめでとう！！」と家族で言いあい、午後からお茶を飲んでいる時のこと。「あれー何か揺れてない〜?」「あ、地震だね」「何か目がまわるようで気持ち悪いね〜」と…。テレビをつけると能登地方で大地震。石川県に友人が住んでいるのでLINEでのやりとりがはじまりました。震度7の時は恐怖で生きた心地がしなかったとのこと。余震も続いているそうです。その友人はこう言っていました。「何でもない普段の日常があることがどれだけ感謝か!」「心からそう思ったよ」と。また、いろいろな会社や公共団体、ボランティアの方々が支援にかけつけてくださり、ありがたい体験もできていると。だから、朝起きたら「自分は生きている」ということと周りの人たちの助けに「ありがとう」と大きな声で言って感謝してから一日をスタートするよ、と…。震災に遭われた人でないとわからない辛さや苦しみの中に感謝の気持ちも生まれたとわかり、感動した出来事でした。
 また、次の日、2日はJAL機と海上保安機の衝突事故がありましたね。乗客乗員379人が全員無事で良かったです。あんな火の中、みんなよく無事であったなーと安堵と驚きでした。ただ、石川県に向けて支援物資を運ぶ海上保安機の乗員さんは5人も尊い命を落とされ、悲しい事故となりましたね。ただ、日航機の乗員乗客の脱出劇はすごかったですね。CAさんの指示に乗客は素直に従いお互いに声をかけ合い助け合ったからでしょうね。誰一人我先に!という人がいなかったのは誇りですね。また、日ごろから火災の訓練をしていたのでスムーズに脱出することができたとニュースで言っていました。私達も災害や不測の事態に陥った時に、どう行動するか日ごろからどんな風に訓練しているかが大切だなと感じました。
 新年早々悲惨な災害や事故があり、龍年は思いもよらない幕開けとなりました。でも、龍年は変革の年だそうです。そして大きく成長できる年だそうです。各々の活力が旺盛になり、いろいろな物事が整う。そんな年にしていきたいと思います。

〈じっとしているより運動遊びを!〉
 運動遊びが子どもの脳にもたらす効果について研究した報告書がありました。
 1つのグループに20分間の運動遊びをした後ビーズにひもを通す遊びを実施し、脳活動の測定を行う。もう1つのグループは最初から安静にしていまして同じくビーズにひもを通し測定した。この調査は楽しい運動遊び後にひもを通す作業を行うことで脳の活動と集中力に変化があるかどうか検証したもので、調査の結果、運動をしてから作業をした方が成績がよくなることがわかりました。また、脳の状態を詳しく調べてみると、運動をしたあとにのみ集中力を司る前頭前野背外側部の活動が大きくなることわかりました。寒い冬、暖かくして閉じこもっていたい気分ですが、体を動かしてたくさん遊びたいですね。

出典：脳科学からの学力向上のポイントを考える 柳澤 弘樹Ph.D



園長：筆