



井桁容子先生の子育ての魔法フレーズより

育児に仕事に奔走する毎日は、常に時間との追いかっけこ。我が子をいとしく思っているはずなのに、子どもの「ヤダ!!」「もっと!!」に口をついて出てくる言葉は「早くしなさい!」「いいかげんにして!」というお叱りワードばかり・・・

保育士として42年間働く母の成長も応援してきた井桁先生のメソッドをお届けします。

Q. 仕事に行く朝、子どもへの「早くして!」が止まりません。

A. 急いでいるのは大人の都合です。子どもが心づもりできるような声かけと子どもが嫌がる気持ちを考えてみましょう。

“これだけはやってから”と、母は動き回り、起きてほしい時間ギリギリまで子どもを放っておいてしまうこと、私にも経験があります。いざその時になって“もうガマンできない”という気持ちで「早く起きなさい」と言っていますか? そうするのは、子どもにとっては不親切です。子どもは、今を生きているので、ちょっと先の予定を大人が見せてあげましょう。行動してほしい10分か15分前に声をかけておく時間のゆとりを持つといいです。また、「あの針がここまで来たらご飯食べようか」などの声かけでスムーズに行くこともあります。朝、「早く食べなさい!」より、昨日、寝るのが遅かったから食欲ないのかなあ〜? 嫌いなメニューがあるかな? など子どもが食べない理由をさぐり、言葉にしてあげるといいですね。嫌いな食べものは食べなくていいという意味ではなくて、この食べ物は苦手なんだね〜と共感することが大切です。子どもは共感してもらえたことで、お母さんにわかってもらえたと感じ、大人が早く早くと言わなくても早くできるようになるのです。まだ寝たいのに「早く起きて!」まだ食べたくないのに「早く食べて!」と頭ごなしに言われたら、大人だって「ヤダ!」という気持ちになりますよね。

ご飯作りの手を一瞬止めて子どもにひと声かける。どうして食べないのか考えて言葉にしてみる・・・。

明日の朝からすぐ実践できることばかりです。母も子ども気持ちよく一日をはじめられるといいですね。

園長：筆

- 1日(金) ひかりクリーンデイ  
絵本貸出日(ほし・そら)
- 2日(土) いずも子どもフェスタ ※1
- 6日(水) 発表会リハーサル
- 7日(木) ~ 8日(金) 絵本交換日(ほし・そら)
- 8日(金) 最終リハーサル  
(小さいクラスのお友だちが観に来てくれます!)
- 9日(土) きらきら発表会 ※2
- 12日(火) お弁当の日
- 14日(木) 誕生会
- 14日(木) ~ 15日(金) 絵本貸出日(にじ・しずく)
- 19日(火) 避難訓練
- 20日(水) 歯科検診 ※3
- 21日(木) 英語
- 22日(金) 集金日
- 25日(月) クリスマス会
- 26日(火) もちつき会
- 27日(水) 大掃除
- 28日(木) 剣道  
保育納め(年越しうどんの日)
- 29日(金) 希望保育(お弁当) ※4
- 30日(土) ~ 1月4日(木) 年末年始休み
- 1月5日(金) 希望保育(お弁当) ※5
- 1月9日(火) 保育はじめ(通常保育)



※2 きらきら発表会について

詳細は、先日お配りしたおたよりをご覧ください。

※3 歯科検診について

20日(水)に行います。9:00にしずくぐみからはじめますので、遅れないように登園してください。検診結果をお渡ししますので治療が必要な人は早めの受診をしてください。治療終了後は証明書を保育園に提出してください。

※4 持ち帰りについて

各自、今年の保育最終日に布団と着替えBOXを持ち帰り、名前とサイズの点検をし、保育はじめの日に持って来てください。

※5 希望保育について(12/29・1/5)

申し込んでおられる方は弁当を持参してください。また、この日は延長保育はありません。

※1 いずも子どもフェスタについて  
明日2日(土)は出雲市民会館で、あそびうたユニットのブッピーズ親子コンサート、遊びのコーナーなど楽しいことがたくさんです。(無料)

