



えんだより R4. 9

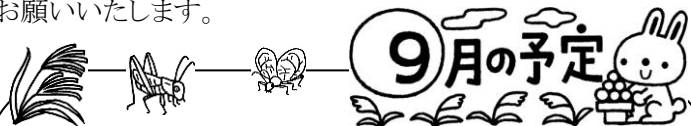


昨年の夏は、雨と酷暑そしてまた雨という天気でした。今年は空梅雨と酷暑とにわか雨のような夏でしたね。最近では、日中はまだ暑いものの朝夕は涼しくなり少しずつ過ごしやすくなってきました。どんなに暑くても秋はちゃんとやってくるのだなあ、とあらためて感じたところです。

この夏も、子どもたちは晴れた日には大好きなプールでたくさん遊びました。水に抵抗感があつた子も、少しずつ水が楽しくなっていく様子がたくましく思えました。月曜日の“プールおわりの会”では、年長さんがみんなの前でこの夏のそれぞれの成長を誇らしげに披露してくれました。少し照れながら頑張っている子もいましたが、それぞれの姿は、この夏心身ともに一回り大きくなったことを証明してくれたようでした。

【保護者会環境整備】

今年度も、3クラスずつ2回に分けて計画しました。6月にはプールの設置・テント張り・園庭の整備・草取り・溝掃除など。そして今週末にはプールの解体・テントの片づけ・園庭の整備・草取り・溝掃除などをさせていただく予定です。6月にきれいに抜いてもらった草は7月8月の間にずいぶん伸び、植物の生命力にただただ驚くばかりです。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。 ※2回とも参加することが難しかったご家庭の方がティッシュ2箱と雑巾2枚を持ってくるので活用させていただきます。まだの方はよろしくお願いいたします。



2日(金) ひかりクリーンデイ
3日(土) 保護者会環境整備
8日(木)～9日(金)

たいようぐみ三瓶 お泊り保育
12日(月) 健康診断
12日(月)の週 身体測定
15日(木) FunFunEnglish

15日(木)～29日(木)
短大生保育実習(ほしぐみ)
21日(水) 誕生会

バースデプロジェクト…島根助産師会の方が、お話や紙芝居などで命の大切さについて子どもたちに伝えに来てくださいます。
26日(月) 避難訓練
集金日

★布団持ち帰りはホワイトボードをご確認ください。



～研修に参加して～

コロナ以前ですと研修はリアルな研修で、会場に足を運び隣人とリアルの会話をし、講師の人と目を合わせ臨場感たっぷり…といった感じでした。しかし、今はZoomを使つての研修やYouTubeなどの配信による、ほとんど一方的に聞くだけの研修が主流になりました。時代や考え方は、コロナの出現によりあつという間に変わりました。研修に関しては、Zoomや配信によるものは受講したい人がどこにいてもいつでも都合の良い時に研修できますね。ただし、講師の先生との一体感や熱気などはリアルでしか感じられないものです。研修に関して、その時その時に応じて自分で選んでいけたら良いなと思っているところです。

さて、このごろ2つの研修にZoomと配信で参加しました。1つは「弱視の子どもと視力検査について」1つは「子どもの健康な体と心について」です。

まず、弱視の研修について書きます。弱視は早期発見がとても大切で、おおむね8歳くらいまでに発見しないと手遅れになるそうです。弱視だと認められると、ずれた焦点を合わせるためにめがねで調節するそうです。ですから、眼科で処方された「めがね」は、お風呂や洗顔、寝るとき以外は常に着けていてください、と言われました。めがねでせっかく焦点が合っているのにまた焦点が狂うからだそうです。また、近年、スマホやタブレットの影響で近視の子どもが急増しています。スマホやタブレットで情報を得ることは大切ですが、目のためには悪いです。子どもたちは外で陽の光をたっぷり浴びて遊びましょう。そのためにも保育園の役割は重要ですね、と言われました。おうちでもなるべく外に出て遊びたいですね。子どもたちの目や身体を守るために保育園もおうちも両輪で子育てを進めていきたいですね。

次に2つ目の研修について書きます。子どもが心豊かに育つためにはお母さんの健康がとても大切です。子どもに対しては「ごめんね」ではなく「ありがとう」と声をかけたいですね。子どもに対しては次のことが重要です。『①制限をかけない(あれはダメこれはダメと言わない)②子どもを信じきる(承認する)③「生まれてきてくれてありがとう」と声をかける(プラスのことばの声がけに気をつける)④優しく触れる(頭に触れる・股関節をまわす・足首まわりをほぐす・ゆらぎを楽しむ)⑤栄養に気をつける』お母さんがお母さん自身の人生を楽しみ、自分を認めていくようにしましょう！！と言われました。お母さんたちは、子育て真っ只中。仕事をした上に子育て、家事にと目まぐるしい日々のことと思います。人生を楽しむよりクタクタで早く寝たい！！そんな自分なのかもしれません。では、お父さんの役割は？それは、そんなお母さんをいつも機嫌よくさせてあげること、お母さんが安心できる毎日を送ることができるようにサポートするのがお父さんの役割です。これは、知っていると知らないのでは大違いです。「ま、いっか！」と子どもを許し、自分を認め、いつも笑顔で過ごしたいですね。

筆：園長 田中朝美

9月1日は防災の日

今、非常に強いと言われている台風11号が接近しているところです。

去年は水害に遭われた方が私たちの身近にもいらっしゃいました。当事者だった方もおられると思います。災害は、いつわが身に降りかかるかわからないので心配ですね。

みなさんは非常用品は備えていますか？もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

最近では、コロナにかかった時のためにも食品の備蓄の必要性について言われています。万が一のためにも備えておくといいですね。“備えあれば憂いなし”です。