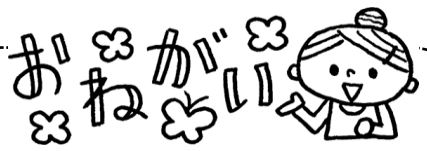




新年度がスタートしました。先日卒園児を送り少し寂しくなった保育園でしたが、今日から進級した子どもたちと新たに入園した子どもたちが元気に登園してくれ、またまた賑やかになりました。みんなが、これから始まる新しい環境の中で心も体も健康な毎日を送ることができるよう、全職員で応援していきたいと思います。そして、保護者の皆さまと連携し、ともに子どもたちの成長を見守りたいと思っています。今年度も、どうぞよろしく願いいたします。



- ★欠席・遅刻の連絡は9:00までをお願いします。
- ★持ち物すべてにハッキリ大きく記名してください。
- ★園児一人当たり、ティッシュ1箱と雑巾を2枚ずつ持ってきてください。
- ★集金日は毎月25日です。休日と重なる場合は休み前の開園日とさせていただきます。集金の内容については、後日配付する資料に記載していますのでご確認ください、ご了承ください（今月は日曜日ですので23日が集金日となります）
- ★保護者さんへのお知らせは、直接またはホワイトボード・おたより・メールで行います。都度ご確認ください。

4月の予定

1日(木)	お集まりの会
9日(金)	お弁当の日
12日(月)～	身体測定の週
16日(金)	半日保育士(たいよう)
23日(金)	半日保育士(ほし)
	集金日
26日(月)	避難訓練
27日(火)	耳鼻科検診
28日(水)	半日保育士(つき)
30日(金)	布団持ち帰りの日
※上旬:お花見給食	

進級おめでとうございます

一つ大きくなったことがこんなにも子どもに自信と勇気をみなぎらせるのかと驚かされます。「今日、新しいクラスになったよー」と子どもたちは目を輝かせていました。

嬉しい時は一緒に喜び、悲しい時は心に寄り添いどんな時も子どもたちの安全地帯でいられたら良いなと思います。

春、桜が満開ですね。みんなの笑顔も満開になりますように！春の自然に触れたくさん外で遊びたいと思います。



“イヤイヤ期だって子どもの心にしっかり届く子育て解決法” 井桁容子先生より抜粋
子育ての困った！を解決すべく保育・子育てカウンセラー井桁容子先生の対談集より、子育てのヒントを紹介します。

「早く！！」を連発していませんか？育児に仕事に奔走する毎日には常に時間との追いかっけこですね。我が子をいとしく思っているはずなのに、子どもの「ヤダ！」「もっと！」に今日も口をついて出てくる言葉は「早くしなさい！」「いい加減にしなさい！」というお叱りワードばかり・・・。

急いでいるのは大人の都合です。子どもが、心づもりができるような声掛けと子どもの嫌がる気持ちを考えてあげましょう。起きてほしいギリギリまで子どもをほっておいてしまうこと、私にも経験があります。いざ、その時になって、早く起きなさいーというのは子どもにとっては不親切。子どもは“今”を生きているのです。ちょっと先の予定を大人が知らせてあげ、行動してほしい10～15分前に声をかけておく時間のゆとりを持つといいですよ。

朝ごはん中、「早く食べなさい！」より「もうちょっと遊びたかったのね」「昨日は寝るのが遅かったから食欲がないのかな？」「このおかず、嫌いなんだねー」などの声掛けがよいです。お母さんにわかってもらえた、共感してもらえたことで、大人が早くしてと言わなくても、早くできるようになりますよ。忙しい朝に、まだ寝たいのに「早く起きて！」まだ、食べたくないのに「早く食べて！」と頭ごなしに言われたら大人だってイヤになりますよね。ご飯作りを一瞬とめて子どもに声をかける。どうして食べないのか考えて言葉にしてみる。明日の朝から実践できることばかりです。母も子も気持ちよく一日を始められるといいですね。

子どものイヤイヤからイヤを封じ込めようとすると子どもとの信頼関係がくずれていきます。イヤと言われたら信頼を積み重ねるチャンス到来！！子どもの気持ちをしっかり聞いてあげると親子関係もバッチリです。お母さんが早く終わってほしいという自分本位の発想から子どもの気持ちに共感するという発想を転換するだけで事がスムーズに。“急がば回れ”ですね。子どもたちは積み重ねた信頼を裏切らない。それが子どもの素晴らしいところです。子どものイヤイヤから、何でも進んでしてくれる子どもの姿、親もストレスなく子どもも無理なくスクスク育つとても良い子育て法ですね。(園長 田中:筆)

早寝早起き朝ごはん

朝ごはんをしっかり食べて、元気に一日をスタートさせるためには規則正しい生活リズムが大切です。
早めに就寝し、目覚め良く起きることで、朝ごはんを食べる体の準備が整います。



