

えんだより R3. 10

朝夕がすっかり涼しくなりました。朝は寒く感じる日もありますが、保育園で遊ぶとあっという間に汗だくになっている子どもたちです。

今月は、運動会があります。参加するのはたいようぐみ・つきぐみ・ほしぐみの大きいクラスのみですが、鉄棒や平均台などで練習している姿を見て小さいクラスの子もたちも真似してみたりしながら楽しんでます。保育園全体に運動会の雰囲気を感じられるようになって来ました。当日が楽しみです。

また、今月末には芋ほりもあります。スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋を楽しみたいですね。

10月の予定

6日(水)	ひかりクリーンデイ
11日(月)～	身体測定の週
12日(火)～14日(木)	出雲西高校2年保育体験実習(にじぐみ)
13日(水)	運動会リハーサル(たいようぐみ・つきぐみ)
15日(金)	運動会リハーサル(たいようぐみ・つきぐみ・ほしぐみ)
16日(土)	運動会(たいようぐみ・つきぐみ・ほしぐみ)
	※運動会については おたよりをご確認ください。
18日(月)～30日(土)	島根県立大学短期大学部 保育実習Ⅱ (たいようぐみ)
19日(火)	誕生会
20日(水)	内科検診
25日(月)	お弁当の日 集金日
27日(水)	避難訓練(不審者対応)
28日(木)	FunFunEnglish
29日(金)	秋刀魚焼き 布団持ち帰り



〈芋ほり・焼き芋について〉

さつま芋が『いきちご倶楽部』の近くの畑とたいようぐみの庭の畑に育っています。芋ほりは10月下旬頃になると思います。収穫し、少し熟成させ、甘くなったところに焼き芋会をしようと思ひます。



～目を大切に～

10月10日は目の愛護デーです。乳幼児期の子どもの視力が最も育つ時期です。日本眼科学会では、子どもの近視が多いことに警笛を鳴らしています。小学校では3人に1人が近視です。近視の原因としては「室内での生活時間が長くなった」ことでゲームのしすぎやスマホの使用があげられます。近いところを長時間見つめ続けると近視になりやすいです。おまけに、カラダで言うと長時間ゲームに集中すると猫背になったり、姿勢が悪くなるのです。子どもたちの成長期は、見る環境を良くしてあげることが大切です。親子で一緒に戸外の景色を見ましょう。また、自宅では窓を開けて新しい空気を吸ってちょっと遠くを見てみましょう。昔、「遠くの緑を見なさい」と言われた覚えはありませんか？まさにそうです。親子で戸外で遊んだり、自然を見つめることで目もカラダも心もリフレッシュできます。

～旬のものを食べること～

サンマが魚屋さん(スーパー)に並び、梨や栗なども顔を見せ、旬の食材を知らせてくれます。身近な食材から旬を知ることで、海や大地の恵みに感謝の気持ちになります。イチジクは花が実の中につき、外からは見えないことから「無花果」と表現され、古くから薬用として使われていました。実は食べている部分は実ではなくて花にあたる部分だそうです。植物に事について知ることは興味深いですね。

～運動会～

4月から遊びを通して身のこなしが巧みになった子どもたち。得意・苦手はあるものの、自分の力を信じて走る姿をぜひ応援してください。

運動会は子どもたちにとって大きな目標のひとつです。出来るようになったことの達成感も大切ですが、今まで挑戦してきた日々、過程をたたえてあげたいですね。

今年は東京オリンピックが開催されました。スポーツの秋をみんなで楽しみましょう！ぜひご来園をお願いします！ (園長 田中:筆)

リハーサルは9:30～11:30に行います。保育園に8:45までに登園してください。



園児1人につき、
ティッシュ 2箱
雑巾 2枚
のご協力をよろしく
お願いいたします。

